

Zahntfernung, Implantation, Operationen im Mund – was ist zu beachten?

Sehr geehrte Patientin, sehr geehrter Patient ,

um nach einem chirurgischen Eingriff im Mund unnötige Komplikationen zu vermeiden, sollten Sie folgende Hinweise beachten:

- ! Fahren Sie nach Möglichkeit in den nächsten 24 Stunden nicht selbst mit dem Auto. Nutzen Sie die öffentlichen Verkehrsmittel oder lassen Sie sich abholen.
- ! Essen sie erst, wenn die Betäubung vollständig abgeklungen ist, damit im Mund keine Bissverletzungen entstehen.
- ! Nehmen Sie in den ersten Tagen nur weiche Nahrung zu sich und schonen Sie den Wundbereich.
- ! Wundschmerzen in den ersten beiden Tagen sind normal. Bei Bedarf können Sie ein Schmerzmittel einnehmen. Treten nach 3 Tagen oder später wieder Schmerzen auf, sollten Sie sofort den Zahnarzt aufsuchen.
- ! Schwellungen können durch **Kühlung** verhindert oder gemindert werden. Benutzen Sie dafür **nasskalte Waschlappen**, ein Kühlkissen oder zerstoßene Eiswürfel in einem Plastikbeutel, die Sie mit einem Tuch umhüllen sollten.
- ! Reizstoffe sind häufig die Ursache von Komplikationen. Verzichten Sie daher für einige Zeit auf Tabak, Alkohol, Kaffee und schwarzen Tee. Nach einer **Implantation** auf dem **Operationsgebiet** liegenden **Zahnersatz** nach Möglichkeit bis zur **Nahtentfernung nicht tragen**. Auch durch häufige Berührungen mit der Zunge kann eine Wunde gereizt und dadurch der Heilungsprozess verzögert werden.
- ! Bei der Einnahme von einem Antibiotikum darauf achten, dass dieses nicht im zeitlichen Zusammenhang mit Milchprodukten eingenommen wird.
- ! Schlafen Sie in den ersten Tagen, sowie bei leichten Nachblutungen mit etwas erhöhtem Kopf.
- ! Sport und alle anderen körperlichen Anstrengungen sollten Sie in den ersten 3 Tagen vermeiden.
- ! Zahnpflege ist mindestens dreimal täglich bzw. nach jeder Nahrungsaufnahme erforderlich. Meiden Sie hierbei unbedingt den Wundbereich. Auch auf scharfe Mundspüllösungen sollten Sie in den ersten Tagen verzichten, besser sind Mundbäder mit kaltem Kamillen- oder Salbeitee.
- ! **Nachblutungen:** Drücken Sie eine Mullkompressen oder ein sauberes Stofftaschentuch auf die Wunde und lassen Sie es für 1-2 Stunden darauf. Sollte die Wunde dann noch bluten, suchen Sie bitte Ihren Zahnarzt auf.
- ! Führen Sie alle weiteren Anweisungen und Verordnungen genau durch. Sollten Komplikationen auftreten, setzen Sie sich bitte umgehend mit Ihrem Zahnarzt in Verbindung.

Medikamentenverordnung:

Wir wünschen Ihnen einen guten Heilungsverlauf und baldige Genesung.
Ihr Praxisteam

Hagen Salomon
FZA für Oralchirurgie
Pillnitzer Landstr.12
01326 Dresden / Tel.0351 2683095